

Los estilos de vida sostenibles se están extendiendo por toda Europa

Las nuevas iniciativas y la innovación social inspiran cambios hacia estilos de vida sostenibles y con elevada calidad de vida en la Europa del 2050.

Un nuevo informe constata que un número creciente de personas en toda Europa están cambiando su modo de vivir, consumir y moverse para ganar calidad de vida, reducir su impacto ambiental y ahorrar dinero.

Según el informe "*Sustainable Lifestyles: Today's Facts & Tomorrow's Trends*" muchas iniciativas, políticas, empresas y movimientos sociales han tenido lugar en Europa durante la última década. Los ejemplos son abundantes: el aumento de calentadores solares de agua (un 75% en Malta), las iniciativas de coches o bicicletas compartidas en toda la Unión Europea, las cooperativas de consumo, la agricultura urbana, las eco-aldeas o las agencias de viajes que ofrecen *stay-cations*, vacaciones en casa. Así, los contadores inteligentes o "Smart meters" facilitan tanto el ahorro energético como la producción energética descentralizada en el hogar; y cada vez más personas viven en edificios "pasivos" energéticamente eficientes y en edificios dinámicos que responden a las cambiantes condiciones del clima y a las condiciones interiores. Los Eco-barrios surgen entorno a los principios de un estilo de vida sostenible; las ciudades adoptan las políticas de planificación urbana para reducir la necesidad de usar el coche; aparece una economía de las experiencias personales que demuestra un creciente interés por los regalos como tratamientos de salud, masajes y *spas*, en lugar de hacer los típicos regalos. De este modo, parece que el consumo se mueve parcialmente hacia productos de mayor calidad y durabilidad y hacia una oferta de servicios en lugar de hacia productos desechables. No obstante, a excepción de los calentadores solares de agua en Malta, todos estos ejemplos todavía son minoritarios y no están generalizados; nuestros estilos de vida actuales siguen siendo en gran medida insostenibles y están basados en la sobreproducción y el sobreconsumo. Comemos más carne y más productos lácteos, vivimos en pisos más grandes con menos gente, viajamos más y, un número creciente de personas, se enfrenta a la obesidad y a enfermedades del corazón.

Salvar el medio ambiente y ahorrar dinero

El potencial futuro de los estilos de vida sostenibles es enorme y, por tanto, los retos también lo son. La falsa percepción de que el bienestar personal está íntimamente ligado a un alto nivel de riqueza material está ampliamente difundida. Sin embargo, una vez que se alcanza cierto nivel de bienestar, el tener más "cosas" no hace que la gente sea proporcionalmente más feliz. Otra percepción que debe ser desafiada es que un estilo de vida sostenible es costoso. Muchas de las iniciativas hacia estilos de vida sostenibles pueden traer múltiples beneficios: no sólo el ahorro de energía y/o recursos, sino también la mejora de las relaciones sociales, una mayor comodidad y seguridad, el ahorro en zonas de estacionamiento y sus costos y así sucesivamente. Por ello, estos desafíos proporcionan ejemplos y apuntan cambios en los estilos de vida que no sólo intentan "salvar el medio ambiente": la población ahorra dinero, está más sana, más feliz, más comprometida socialmente y usa las nuevas tecnologías para hacer su vida más eficiente. En el informe "*Sustainable Lifestyles: Today's Facts and Tomorrow's Trends*" se presenta una síntesis de la investigación actual, de las políticas y prácticas más prometedoras y de las visiones de los diferentes actores sobre las vías potenciales para generalizar estilos de vida sostenibles. Las preguntas que se abordan en el informe incluyen:

- ¿Qué hace que un estilo de vida sea sostenible?
- ¿Por qué las formas sostenibles de consumo, vida o movilidad siguen siendo minoritarias?
- Cómo conseguir que los estilos de vida sostenibles sean generalizados?
- ¿Qué está pasando ahora y cómo podemos fomentar tendencias positivas que garanticen un mejor uso futuro de nuestra base de recursos naturales escasos (incluida la energía)?

Cambiar nuestro comportamiento fácilmente

Hay dos aspectos que son cruciales para implantar, mejorar, enriquecer y multiplicar los ejemplos actuales de estilos de vida sostenibles. En primer lugar, (nosotros) los individuos tenemos que ser más conscientes de las implicaciones sociales, económicas y ambientales de todas nuestras decisiones y comportamientos, como un primer paso para realmente cambiar nuestras conductas. No existe una única solución respecto cómo motivar a la gente a comportarse y vivir de manera más sostenible. Precisamente, las iniciativas sostenibles más exitosas son las que tratan de entender cómo motivar y capacitar el cambio de comportamiento entre los diferentes grupos de personas. En segundo lugar, el mundo en que vivimos debería facilitar estilos de vida sostenibles de modo generalizado y sin esfuerzo, porque en la actualidad, con demasiada frecuencia, la alternativa sostenible es la más difícil de cumplir. Es importante procurar que los estilos de vida sostenibles sean fáciles, cómodos, accesibles y agradables. Ello requiere el desarrollo de una infraestructura apropiada (por ejemplo, animar a ir a pie y en bicicleta) y de soluciones adaptadas a la situación local (por ejemplo, las bicicletas municipales de alquiler en París, Barcelona, Londres).

Acerca del proyecto de plataforma social Europea SPREAD Estilos de Vida Sostenibles 2050

SPREAD Estilos de Vida Sostenibles 2050 es un proyecto de plataforma social Europea que se ejecuta desde enero del 2011 hasta diciembre del 2012. Diferentes actores sociales - las empresas, la investigación, la política y la sociedad civil - están participando en el desarrollo de una visión de estilos de vida sostenibles en el año 2050. Este proceso dará lugar a una hoja de ruta para la acción estratégica dirigida a los responsables políticos y ofrecerá ideas innovadoras para los negocios, la investigación y la sociedad, respecto la capacitación de estilos de vida sostenibles en la sociedad europea. El proyecto SPREAD formulará una agenda de investigación trazando las necesidades de investigación en el campo de los estilos de vida sostenibles basada en los resultados del proceso de la plataforma social. Los socios del consorcio del proyecto son Demos Helsinki (Finlandia), el Centro de Investigación Energética de los Países Bajos (ECN, Países Bajos), el Politécnico di Milano (Polimi, Italia), EuroHealthNet, el Instituto Internacional para la Economía del Medio Ambiente Industrial en la Universidad de Lund (ULUND, Suecia), el Centro Ambiental Regional para Europa Central y Oriental (REC, Hungría), Ecoinstitut Barcelona (ECOI, España), la Alianza del Norte para la Sostenibilidad (ANPED, Bélgica) y Ashoka France (Francia). El proyecto está financiado por el séptimo Programa Marco de Investigación de la Comisión Europea (Call SSH-2010-2.1-4). La información actualizada sobre el proyecto está disponible en la página web. Por favor, puede visitar: <http://www.sustainable-lifestyles.eu>. y unirse a la comunidad de expertos e interesados en los estilos de vida sostenibles en: <http://spread2050.ning.com/>.

Acerca de Ecoinstitut Barcelona

Ecoinstitut Barcelona realiza estudios técnicos, investigación aplicada y acciones de promoción y difusión en el ámbito del desarrollo sostenible para impulsar alternativas y procesos estratégicos con repercusión social, económica y ecológica positiva. La mejora de los estándares ambientales existentes y la capacitación de los agentes sociales, a través del apoyo a instituciones públicas y entidades, permite alcanzar fórmulas socio-ambientales y desarrollar proyectos transversales e integradores para afrontar los retos del siglo XXI.

Contacto

Coordinador del proyecto SPREAD UNEP/Wuppertal Institute Collaborating Centre for Sustainable Consumption and Production (CSCP): Cheryl Hicks: cheryl.hicks@scp-centre.org

EC project officer: Perla Srour-Gandon

A Ecoinstitut Barcelona:

- Bettina Schaefer: bettina.schaefer@ecoinstitut.es
- Gemma Salvador: gemma.salvador@ecoinstitut.es